

コーチングについて セミナー案内

- 日時 2025年2月21日 17:00-19:00 (2時間)
- 会場 FLEXIBLEMOVEMENT 大阪市住吉区沢之町2-6-28 2号
- 参加費 4,000円 (現地支払い)
- 単位 NSCA:0.2CEU(A)

○セミナー内容

初回の面談、定期的なクライアントとの話し合いの際に必要なことは教える（ティーチング）ことは必要であるが、自信を喚起するためにもクライアントのうちなる思考を引き出す必要がある。

本講習ではカウンセリング実践を通して相手の話を傾聴し、目標設定について高い次元でクライアントが納得し内発的動機づける手法として、コーチングテクニックを学ぶことである。

- 講師 藤田賀史 CSCS, CPT

○申し込み

tel: 080-1421-7600

mail: kettlebellelite@icloud.com



**FLEXIBLE
MOVEMENT**